



NPO法人若草YY卓球振興会  
理事長 高橋 昌子

## ご挨拶

私の挨拶は、いつも「今日は何の日ですか？」  
「今日も卓球日和ですね」から始まります。  
私は「和」や「輪」という字が好きで、ひたすらこれらの字を抱きしめて進んでまいりました。「和」には「おだやか」「輪」には「つながり」という意味があります。何かあっても、おだやかに粘り強く対応し、お一人、お一人との絆を大事にしてまいりました。

そして、これまで卓球をとおしてスポーツ全般の発展に力を注いでまいりました。

このたび私はNPO法人若草YY卓球振興会の理事長に選出されました。私は、これまで得た経験・知見等を当NPO法人の目的である「卓球をとおしてスポーツの振興を図り、柏市民及び周辺住民の健康の増進に寄与」したいと考えています。健康の基本は、体を動かすことです。体を動かすには、“どんなことをすれば良いか”とよく聞かれますが、散歩やストレッチ体操などが頭に浮かびますが、始めてみるとあまり長続きしないで、途中で止めてしまう人もいます。その点、卓球は軽いプラスチックボールを打って楽しみながら体を動かすことができるので、長続きして健康の増進には最適なスポーツです。また年齢に関係なくだれでも卓球を始めることができます。そのキッカケづくりを、このNPO法人で行いたいと思います。すでに卓球を楽しんでおられる方を対象とした親睦卓球大会や、これから卓球を始めたい方・初心者等を対象とした講習会を行う予定ですので、皆様ご参加方よろしくお願ひします。皆様と共に毎日が健康で「卓球日和」であることを祈り、ご挨拶に代えさせていただきます。

(事務局より)

高橋昌子理事長は、平成26年に公益財団法人日本体育協会から「公認スポーツ指導者」として、全国表彰されました。この表彰は、多年にわたり日本のスポーツ界に貢献されたことが認められたものと思います。また、柏市卓球連盟からも「功労賞」「優秀クラブ賞」を受賞されています。